



www.somyong.ms.kr  
r

# 가 정 통 신 문



보건  
보건실: 070-7099-5425  
행정실: 032-349-5531

## 고농도 미세먼지 관련 안내

학부모님, 안녕하십니까?

미세먼지와 오존에 의한 대기오염 발생 시를 대응하기 위하여 미세먼지·오존 관련 기저질환 서류 및 미세먼지 질병 결석 인정 절차와 대응 사항 등에 안내해 드리고자 하오니, 학부모님의 적극적인 협조 부탁드립니다.

### 1. 미세먼지·오존 관련 기저질환 서류 및 미세먼지 질병결석 인정절차

- 학생이 미세먼지 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우, 학부모께서는 해당 질환에 대한 의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 3월 28(월)일까지 제출해주시기 바랍니다.
  - ※ 미세먼지와 유관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료의견 명시
- 해당 의사소견서 및 진단서를 사전제출한 경우, **우리지역의 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상인 경우**, 당일 수업 시작 전(8시50분 이전)에 **학부모의 사전연락(담임선생님께 전화·문자연락)만으로 질병결석이 인정됩니다.**
  - ※ 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의 2 이상이 되어야 함

### 2. 우리학교 미세먼지 대응사항 (교육청 실무매뉴얼 근거)

경보단계	대응사항 및 행동요령
<b>주의보</b> 미세먼지 150이상 또는 초미세먼지 75이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 실외수업 시간 단축 또는 금지</li> <li>• 학교 내 식당 기계, 기구 세척, 음식물 위생관리 강화</li> <li>• 공기정화장치 가동</li> </ul>
<b>경보</b> 미세먼지 300이상 또는 초미세먼지 150이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 실외수업 시간 단축 또는 금지</li> <li>※ 체육활동, 현장학습, 체육대회 등을 실내 수업으로 대체</li> <li>• 수업시간 조정, 등·하교 시간 조정, 임시휴업 검토</li> <li>• 미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리 (조기 귀가, 진료)</li> <li>• 학교 내 식당 기계, 기구 세척, 음식물 위생관리 강화</li> <li>• 공기정화장치 가동</li> </ul>

- 미세먼지 비상저감조치 발령 시, 학부모께서도 차량2부제에 적극 동참을 부탁드립니다.

### 3. 미세먼지 실시간 농도 확인하기

가. 에어코리아 홈페이지(<http://www.airkorea.or.kr>)

나. 스마트폰 앱 "우리동네 대기정보" 다운 설치: 동네, 학교주변 실시간 미세먼지농도확인

☞ 뒷장에 계속됩니다.

## 4. 미세먼지 위해성

- 입자가 미세하여 코점막을 통해 걸러지지 않고 흡입시 폐포(뇌)까지 직접 침투, 천식·폐질환유병률 및 조기사망률 증가



- 세계보건기구(WHO) 산하 국제암연구소(IARC)는 미세먼지를 인간에게 암을 일으키는 것으로 확인된 1군(Group 1) 발암물질로 분류('13.10월)

## 4. 미세먼지 발생 시 건강수칙

(미세먼지 '나쁨' 이상인 경우, 호흡기·심혈관계·천식 등 민감군은 '보통'에도 준수)

### ■ 실외활동 자제, 실내활동으로 전환

- 대기오염이 높은 시간, 장소 피하기 (출·퇴근시간, 도로·공장 등)
- 활동량이 커지면 호흡률이 증가하여 미세먼지 흡입이 증가하므로 외출 시에는 활동량 줄이기

### ■ 외출 시 보건용 마스크 착용하기

- 식품의약품안전처가 인증한 보건용 마스크 이용하기(KF80, KF94, KF99)
- 올바른 마스크 사용방법을 숙지하기
- 호흡기, 심혈관질환, 천식환자는 의사와 상의 후 사용하기



<보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용 방법>

### ■ 외출 후 손, 얼굴 깨끗이 씻기

- 외출 후 미세먼지가 실내에 들어오는 것을 방지하기 위해 손발, 얼굴을 깨끗이 씻기
- 병원균을 제거하여 호흡기 감염을 예방하기 위한 올바른 손 씻기 실천하기

### ■ 창문을 닫아서 실외공기가 실내로 유입되는 것을 최소화하기

- 요리를 할 때 초미세먼지가 급증하므로 반드시 환풍기 작동시키기
- 청소기 대신 물걸레 사용하기
- 흡연 및 간접흡연 피하기

### ■ 학생 개인마스크 상시 소지 : 나쁨 이상 미세먼지 발생 시 착용

### ■ 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

### ■ 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기

- 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동

2022. 3. 23.

소명여자중학교장

